



<http://www.imagoclinica.com/segpa/segpa.asp>

Para el 102 de Clínica y análisis grupal, escribí estas líneas con mucho cariño. Supongo que pueden tener cabida en el blog. Un abrazo fuerte Hanne.

Isabel Sanfeliu

Otra despedida definitiva, la de Juan Campos. Nos dejó, tras un duro batallar con su enfermedad, el diez de enero. Juan fue el primer presidente de SEGPA, siempre le recordaremos forzando la auto-reflexión con su insistente: “¿Qué es la SEGPA...?”

Nos permitimos reproducirlo aquí como homenaje, por lo fielmente que refleja a la noble persona y gran profesional que siempre fue Juan.

De: Juan Campos

Enviado el: viernes, 01 de agosto de 2008 11:18

Para: Isabel Sanfeliu

Asunto: RE: Foro de la SEGPA

Normalmente intercambiamos por teléfono, pero hoy, uno de agosto, ya debéis estar de vacaciones - que os deseo bien felices y descansadas.

Ayer me llegó el número 100, magnífico.

Una verdadera obra de arte, el mismo Goya en portada. ¡Parece que fue ayer que íbamos por el cincuenta! Veo que la lista del Consejo Editorial se va llenando de crucecitas, esta vez le tocó a Emilio, uno no puede menos que preguntarse cuando le tocará la suya.

Magnífico al cuadrado, por no decir al cubo, tu media hora con todos nosotros, lástima no pudiéramos, mantener la que nos prometimos para el MedConf2008. Últimamente les dio por hacerme entrevistas, los de Archivos de la Experiencia me publicaron dos retazos de la última que me hicieron en castellano, ahora el Colegio de Médicos me quiere hacer otra este agosto:

www.archivodelaexperiencia.es/testimonios/detail.php?id=0043344

www.archivodelaexperiencia.es/testimonios/detail.php?id=0043681

Ñaki Marquez me publicó en el Nº 29 de su Revista Norte de Salud Mental para completar el Dossier sobre Foulkes una entrevista virtual para la cual me mandó las preguntas y Hanne y yo desde aquí las contestamos por e-mail! ¡Una innovación en el arte de entrevistar!

Con Hanne, Mercé Martínez y Pere Mir estamos escribiendo el último capítulo de Método Grupal de Análisis, el de Grupos Freudianos que ya me publicasteis. Lo titulamos “Etapas de nuestra Singladura”. Lo haremos como siempre en al alimón, a base de reminiscencias cruzadas...

Creo mi aportación la voy a centrar en la entrevista de Ñaki.

De apetecerte te propongo hagamos la que tu y yo tenemos pendiente con un mero aportillado a la de Ñaki... de seguro que te sugerirá otras preguntas que hacerme a medida que la lees... Si no hacemos la entrevista cara a cara ni por correo, servirán para recordar nuestros tiempos en la SEGPA, un importante trecho en nuestra andadura.

Vale cariño, que tengáis un buen verano.

Nos hablamos a la vuelta.

Besos, Juan

No pudo ser. El encuentro quedó en puntos suspensivos.

Al menos, de la larga entrevista sobre "historias del grupoanálisis" que comenta le realizó Iñaki Markez, director de la Revista Norte de Salud Mental, hemos querido entresacar algunos párrafos:

El comienzo...

Para conseguir la cátedra de psiquiatría en la Universidad de Navarra, en 1958 viaja a Londres con un British Council Scholarship para el Diploma de Psychological Medicine de la Universidad de Londres. Sus primeros pasos como grupoanalista al lado de Foulkes están teñidos por la influencia que siempre ejerció sobre él Trigant Burrow.

Sobre este punto comentó: "Mi relación con la obra de Foulkes ha sido íntima y mi recorrido profesional, variado como es, puede considerarse grupoanalítico en teoría y práctica. Mi relación con Trigant Burrow es diferente. No llegué a conocerlo personalmente. Murió en 1950, cuando yo aún iba para cirujano cardíaco. En 1988, a raíz de una reseña que me parecía injustamente crítica y superficial, me adentro en su obra y logro contactar con las personas de su grupo original que aún vivían."

Tras un año en el Maudsley, se traslada al Postgraduate Center for Mental Health de Nueva York. Ya en 1963, de nuevo en España, mantendrá hasta el último momento su contacto con Foulkes y la Group Analytic Society.

Fue miembro del comité de docencia de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, Doctor en Medicina, Profesor asociado de Sociología en la facultad de Ciencias Económicas y Catedrático asociado de Educación Médica en la facultad de Medicina. Ex-miembro de la Directiva de la Asociación Internacional de Psicoterapia de Grupo (AIPG), fundada en 1973.

Fundó en 1989 Grup d'Anàlisi de Barcelona. Más tarde, el Foro de Grupo Análisis en castellano que contaba con miembros de diversos países y se mantuvo muy activo durante doce años. A partir del Foro, en el 2000 se elaboró un documento de trabajo sobre Integración: ¿Cómo y para qué? Foulkes y la IAGP...

"Durante la larga correspondencia con Foulkes y las visitas que le hice en Londres, nuestra relación de maestro a discípulo se convirtió en la de colegas y amigos y yo, de ser el primer analista de grupo, entrenado a la vez en análisis individual y de grupo, me resigné a ser sencillamente grupo analista, y me convertí en miembro activo del movimiento grupoanalítico europeo. Conocí a Foulkes en 1958, en Barcelona, en un Symposium de Group Analysis que organizó dentro de la Sección de Grupo que presidía en el III Congreso Internacional de Psicoterapia que llevaba por lema Análisis Existencial. Foulkes abrió con una comunicación titulada "La formación de terapeutas de grupo en mi Unidad del Maudsley". Describió esa unidad ambulatoria como sigue: "Un modelo en el sentido de que muestra una forma que puede hacer justicia a las demandas de psicoterapia en una clínica con pacientes no ingresados, al tiempo que crea las condiciones óptimas para la enseñanza y el aprendizaje, el estudio clínico y la investigación..."

Ese es precisamente el modelo que he adaptado a todas las situaciones docentes y clínicas a lo largo de mi vida profesional.

Mi objetivo primero en la AIPG como en otras agrupaciones ha sido siempre la comunicación: entre personas, disciplinas, entre diferentes asociaciones, entre pasado y futuro... Implementé la asociación de la SEPTG como organización miembro de la AIPG... La AIPG es hija de un conflicto: el nacido entre dos asociaciones nacionales de grupo, las americanas, que Moreno y Slavson habían fundado en Nueva York y que el primero intentó resolver al proponer en París en 1951 una asociación internacional."

Historiador... "pero un historiador frustrado. El Dossier Group Analysis: its roots and destiny, mi aportación al último conflicto clave de la Group Analytic Society, deja explícito el papel que como histórico me ha tocado jugar en el desarrollo de esta organización... Como miembro de la mayoría silenciosa, me gustaría dar las gracias a Pat de Maré por todos sus esfuerzos y el trabajo magnífico que ha realizado como Editor de Group Analysis.

Formación... “La primera vez que me dediqué a formar gente fue a mi vuelta de Estados Unidos en 1963 en el Hospital Hospicio de San Juan de Dios. Intenté trasplantar lo aprendido durante mi formación en países democráticos a la situación del nacional-catolicismo que Franco había impuesto. De una parte monté un Servicio de Psiquiatría Infantil y Familiar con un esquema grupal de formación multidisciplinar con los recursos locales que pude encontrar. Por otra parte me dediqué a asesorar a los Hermanos Hospitalarios en la reforma que habían emprendido en los manicomios regentados por ellos en la Región.

Mi empeño por intentar integrar la comunicación cara a cara y a viva voz con la palabra analógica o digital enlatada es lo que me ha hecho ganar el mote de tejedor de redes... Mi lucha por introducir las impresionantes posibilidades de comunicación por Internet ha sido constante, ha tenido sus frutos y méritos que no siempre me son reconocidos.”

Sobre la medicalización de la práctica en la salud mental...

“Cuando en el hospital de Caracas en 1954, un verdadero manicomio, entré como voluntario, no contábamos todavía con medicamento psicotrópico alguno y, aparte del ECT y las lobotomías, sólo disponíamos de los shocks de insulina. Allí me hice cargo de la sala de insulina, un grupo mediano de unos veinte pacientes que adentrábamos y sacábamos del shock cada mañana, no sé cuántas veces por semana. En el Maudsley, si bien en psicofármacos íbamos más adelantados, los diagnosticados de depresión seguían siendo sometidos a ECT y estaba de moda el mandar para lobotomía temporal a muchos obsesivos graves. Obviamente es más barato, por lo menos en tiempo, el suministro de psicofármacos que no una asistencia psicoterapéutica, independiente sea ésta individual o en grupo.

La reforma asistencial de los ‘80’...

“Para mí empieza en España con el movimiento de psiquiatría democrática, la nueva ley de educación y la creación de las universidades autónomas a finales de los ‘60’. Los últimos años del tardo-franquismo fueron los que, en Cataluña por lo menos, alimentaron nuestra ilusión de que un cambio era posible. Nuevos aires democráticos soplaban por todas partes. La Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares convocaba en 1976 en Perpiñán, después de cuarenta años, el X Congrès de Metges i Biòlegs de Llengua Catalana... El Colegio de Médicos de Cataluña y Baleares elegirá su primera Junta democrática...

“Y sigo investigando... Las formulaciones teóricas con que he contribuido al grupo análisis están basadas en mi investigación acerca del plexus familiar y profesional del terapeuta. Hoy en día creo que los sentimientos de pertenencia e identidad grupal no dependen tanto de la formación que se haya recibido, sino de las condiciones sociales y económicas en que ésta se desarrolla y las que priven después en la práctica profesional. Ahora, la globalización se lo come todo y la formación se mide y se paga por créditos. Todo se compra y se vende.

Mi mentor, S. H. Foulkes, describía la terapia que impartía como psiquiatría personalizada y su énfasis en terapia y entrenamiento siempre fue el fomentar la libertad interior para un cambio como objetivo de toda psicoterapia o, yo añadiría, de toda formación psiquiátrica, en otras palabras desaprender aquello que impide adquirir nuevos aprendizajes...

Ninguna teoría ni ideología asegura la salud, y el conflicto no necesariamente es malsano. Hacen falta espacios donde en un análisis regular y continuo poder cuestionar tanto los aspectos conscientes como los inconscientes de nuestra práctica y prejuicios. La creación de estos espacios continuos y regulares privadamente y en las instituciones es el reto actual. No basta con las sesiones clínicas habituales en los servicios, si bien técnicamente son interesantes, por lo general descuidan los aspectos psicosociales de la atención al enfermo y no hay lugar, por supuesto, para ventilar los conflictos que acaban por quemar a los profesionales. Necesitamos crear grupos de referencia, grupos de pares para una co-visión de nuestra práctica y nuestros puntos de vista. En ellos podremos generar la ilusión y la motivación que tanto parecen flaquear. Hay que buscar el tiempo que nunca se encuentra.

En cuanto a sus publicaciones, fue nuestro colaborador en Clínica y análisis grupal en varias ocasiones:

n. 20: "Leyendo a S. F. Foulkes con ánimo de entenderlo"

n. 23: "Terapias del grupo familiar desde el punto de vista grupoanalítico o psicoanalítico del terapeuta"

n. 50: "El grupo 50 años después de Freud"

n. 55: "Grupoanálisis de quinta generación"

n. 80-81: "De la carta robada a la revista perdida"

n. 98: "Grupos freudianos", con Hanne Campos.

En la entrevista anterior, hizo alusión a: "El libro que con Hanne venimos incubando desde hace más de diez años: El Método Grupal de Análisis..."

Por otra parte, la ya mencionada traducción de *The structure of insanity*, la obra de Trigant Burrow de 1932, merece un recuerdo especial. Es una pequeña edición bilingüe en la que aparecen algunas correcciones a mano realizadas por el propio Burrow y que editó en Plexus.

Pero su mayor esfuerzo editorial, emprendido junto a Pere Mir, fueron las Obras Completas de Foulkes, editadas en tres tomos en 2007 y de las que Clínica y análisis grupal se hizo amplio eco en su momento.

Juan supo granjearse el cariño de cuantos le conocimos de cerca y ahora le recordamos. Dejamos la palabra a Luís Cernuda...

Del viento nació el dios y volvió al viento.

Que hizo de mí una pluma entre sus alas.

Oh! tierra de la muerte, ¿dónde está tu victoria?